



Kraamzorg Nascholing Nederland

www.kznn.nl

info@kznn.nl

Psychische problematiek in het kraambed

'Mythe van de roze wolk'

Over psychische ziekten, baby blues, postpartum depressie, angst, psychose, SSRI en post traumatisch stress syndroom

Vrouwen zijn heel kwetsbaar voor het ontwikkelen van psychische aandoeningen in de zwangerschap en na de bevalling. Postpartum stoornissen komen veel vaker voor dan wij denken, meestal totaal onverwacht. Tijdige herkenning en goede ondersteuning is van groot belang. De kracht van kraamverzorgenden is signaleren als het gaat om het gedrag van de kraamvrouw en omgang met haar baby. Tijdens deze training maken wij op praktische wijze verschillende psychische ziekten en alle postpartum stoornissen inzichtelijk. Verder wordt er ingegaan op het gebruik van SSRI's door zwangeren. SSRI's kunnen effect hebben op de pasgeborene de eerste dagen na de bevalling. Ook hier moeten kraamverzorgenden hun signalerende gave inzetten. Wat observeer je en hoe draag je het over aan de verloskundige.

Wanneer het je lukt om een bevalling op een juiste manier na te bespreken, herken en draag je bij aan het voorkomen van een negatieve bevallingservaring of zelfs een PTSS.

Opzet van de training

Veel voorkomende psychische aandoeningen komen zowel in theorie als in de praktijk aan bod. Doormiddel van het doen van kleine praktijksituaties, helemaal op de werkelijkheid gericht, wordt de theorie inzichtelijk gemaakt, aangeleerd en getraind.

Programma

Onderdelen van de training zijn:

- baby-blues
- Veel voorkomende psychische ziekten
- postpartum depressie - psychose - post traumatisch stress syndroom - angst en de mogelijke gevolgen van het gebruik van SSRI's
- hoe geef je voorlichting over gevoelens die bij de kraamtijd horen
- hoe bespreek je een bevalling na
- hoe ontstaan hechtingsrelaties

Praktijkgedeelte:

- oefenen in twee groepen samen met een verloskundige

Kosten

De kosten per deelnemer bedragen € 145,= inclusief syllabus, certificaat en hand-out.

Duur van de scholing

De scholing duurt 4,5 uur.

Accreditatie

Deze training is geaccrediteerd voor 5 punten door het kenniscentrum kraamzorg.

Locatie

Deze training wordt zowel gegeven in Verloskundigenpraktijk de Moriaen, Markt 21 te Geertruidenberg, als op locatie.

Informatie

Bent u als kraamverzorgster of kraaminstelling geïnteresseerd en wilt u aan deze praktische en leerzame nascholing deelnemen dan kunt u voor een uitgebreide uitleg naar onze website www.kznn.nl Via deze website kunt u zich ook aanmelden.